

Mandag;

- 9:30 – 11:15 IT support (Mads Midtby)
10:00 – 12:00 Billard (Grethe Jensen)
10:00 – 12:00 Mandags klubben (Yvonne Mortensen)
13:00 – 14:00 Siddende gymnastik (Birthe Brogaard)
14:00 – 17:00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjærg)
14:00– 15:00 Åben træning (

Tirsdag;

- 9:30 – 12:00 Knipling (Karin Westh)
9:30 – 12:00 Billard (Arne Nielsen)
10:00 – 12:00 Stavgang (Birgitte Simonsen)
14:30 – 17:00 Åben Kreativ Værksted (Eva Jensen)

Onsdag:

- 9:00 – 11:00 Repair-Shop (Preben Andersen)
9:30 – 12:00 Billard ()
9.30 – 12:30 Billedbehandling(Ulla Fris) ulige uger
10:00 – 12:00 Skak (Kim Rasmussen)
12:00 – 16:00 Bridge (Bodil Hansen)
14:00 – 16:00 Hattedamer /Lene og Ingrid)
14:30 – 16:30 Billard (Knud Erik Jensen)

Torsdag:

- 9:00 - 12:15 FVU Engelsk
9:30 - 13:00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjærg)
9:30 – 12:00 Billard (Benny Gangelhof)
10:00 – 13:00 Genbrug dit tøj Systue (ulige uger) Linda Lindbjerg
13:00 – 16:00 Patchwork (Lisabeth Spælling)
18.:00 - 20:00 Studiekreds på engelsk i lige uger (Kirsten Jensen)

Fredag:

- 10:00 – 12:00 Billard (Bent Rasmussen)
10:00 – 14:30 Bridge (Knud Peder Hansen)

**Aktivitetsforeningen Vestervold
Mødestedet for Aktive
pensionister i Nyborg**

Kgs. Bastionsvej 2 st. 5800 Nyborg Tlf. 20
47 63 86 mail: mail@aktvestervold.dk
Hjemmeside: www.aktvestervold.dk

**NYHEDSBREV Marts 2025****Program:**

- 10-03-2025 kl. 13.30 Banko
20-03-2025 kl. 13.30 foredrag Fotograf Carlo Petersen
05-03-2025 TEATERTUR "The Sound of Musik" på Det ny Teater,
København **AFLYST**
14-04-2025 kl. 13.30 Banko
22-05-2025 kl. 9.30 Bustur til Kunstmuseum AROS i Aarhus
26-05-2025 Modeshow på Vestervold
03-06-2025 kl. 12.00 Sæsonafslutning med spisning og underholdning.
04-06-2025 - SOMMERFERIE
01-09-2025 Sæsonstart
15-09-2025 kl. 13.30 Banko
18-09-2025 kl. 10.00 Bustur til Hørvævmuseet
07-11-2025 Modeshow på Vestervold
13-10-2025 kl. 13.30 Banko
30-10-2025 kl. 13.30 Foredrag
10-11-2025 kl. 12.30 Banko
27-11-2025 kl. 12.00 Juleafslutning med spisning og underholdning.

Generalforsamling

Generalforsamlingen blev et tilløbsstykke med 48 deltagere, - dejligt - Lars Rode blev valgt til bestyrelsen i stedet for Lene Nielsen, og ny suppleant blev Hans Strudahl. Efter generalforsamlingen fortalte Øjendoktoren Per Flesner om forskellige øjensygdomme og viste film om operation for grå stær.

Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig med Mads Midtby som formand og Bodil Hansen som næstformand, Lars Rode er ny kasserer og Lis Brunbjerg sekretær.



d. 20 marts kl. 13.30 kommer Carlo Pedersen og fortæller og viser billeder fra sine rejser i Indien og Nepal.

Vi møder Indere og Nepalesere i deres hverdag. Vi besøger verdens smukkeste bygningsværk Taj Mahal (foto) og fortsætter til Ganges Floden til verdens ældste beboede og hellige by - Varanasi

Så flyver vi til kongedømmet Nepal i Himalayas berømte bjergtinder – med verdens højeste bjerg Mont Everest. Noget af den flotteste natur man kan tænke sig og en spændende befolkning.

Pris 25 kr. Tilmelding nødvendig.



D. 22. maj kl. 9.30 - Bustur til AROS kunstmuseum i Århus .

Vi kører fra Vestervold kl. 9.30, og skal først besøge Gothenborg, ved Them, som er kendt for et økologisk landkøkken og en gårdbutik.

Vi har bestilt frokost bestående af: Skovkylling, Ovnstegte kartofler, Årstidens salat, Sops og Flutes. Samt kaffe med småkager.

Derefter kører vi til Aros.

Vi skal opleve 10 etager med kunst, og byens bedste udsigt.

ARoS præsenterer også den første store udstillingen i Norden af den sydafrikanske kunstner Igshaan Adams.

Vi får en guidet tur på en time og I får tid til selv at udforske det spændende museum. Kl. 16.00 går turen hjem igen.

Billetterne sælges fra d 3. marts. Pris 500 kr. Begrænset antal .

Til efteråret starter et keramikhold med Hans Strudahl som leder.

Hans har lært at lave keramik på Kunsthøjskolen som ung, og har herefter haft keramikundervisning i fritids og ungdomsklubber.

Allerede nu kan man blive tilmeldt og sikre sig en plads. Ring til Hans på tlf. 61673476. Mere info senere.

På opfordring har Lene startet et hold stoleympnastik hver onsdag formiddag kl. 10 – 12. Der er stadig plads til flere på holdet.