

**Mandag;**

9.30 - 11.15 IT support (Mads Midtiby)  
10.00 – 12.00 Billard (Grethe Jensen)  
10.00 – 12.00 Mandags klubben (Yvonne Mortensen)  
13.00 – 14.00 Siddende gymnastik (Birthe Brogaard)  
14.00 - 17.00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjærg)  
14.00– 15.00 Åben træning (

**Tirsdag;**

9.30 – 12.00 Knipling (Karin Westh)  
9.30 – 12.00 Billard (Arne Nielsen)  
10.00 – 12.00 Stavgang (Birgitte Simonsen)  
14.30 – 17.00 Åben Kreativ Værksted (Eva Jensen)

**Onsdag:**

9.00 – 11.00 Repair-Shop ( Preben Andersen)  
9.30 – 12.00 Billard ()  
9.30 - 12.30 Billedbehandling( Ulla Fris) ulige uger  
10.00 – 12.00 Skak (Agathon Ørking)  
12.00 – 16.00 Bridge (Bodil Hansen)  
14.00 – 16.00 Hattedamer /Lene og Ingrid)  
14.30 – 16.30 Billard (Knud Erik Jensen)

**Torsdag:**

9.00 - 12.15 FVU Engelsk  
9:30 - 13:00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjærg)  
9.30 – 12.00 Nyborg Miniby (Lars Rode)  
9.30 – 12.00 Billard (Benny Gangelhof)  
10.00 – 13.00 Genbrug dit tøj Systue (ulige uger) Linda Lindbjerg  
13.00 – 16.00 Patchwork (Lisabeth Spælling)  
18.00 - 20.00 Studiekreds på engelsk i lige uger (Kirsten Jensen)

**Fredag:**

10.00 - 12.00 Billard (Bent Rasmussen)  
10.00 - 14.30 Bridge (Knud Peder Hansen)

## Aktivitetsforeningen Vestervold Mødestedet for Aktive pensionister i Nyborg

Kgs. Bastionsvej 2 st. 5800 Nyborg Tlf. 20  
47 63 86 mail: mail@aktvestervold.dk

Hjemmeside: [www.aktvestervold.dk](http://www.aktvestervold.dk)



### NYHEDSBREV juni 2024

#### Program:

09-09-2024 Banko kl. 13.30  
20-09-2024 Bustur til Christiansfeld kl. 10.00  
14-10-2024 Banko kl. 13.30  
31-10-2024 Foredrag kl.14.00 I samarbejde med Ældresagen: Spændende foredrag med eventyrer Jan Tvernevø  
01-11-2024 Modeshow v. Patina kl 13.00  
11-11-2024 Banko kl. 13.30  
14-11-2024 Jule Bazar med div. Udstillinger kl. 13.30  
28-11-2024 Jule afslutning med spisning og underholdning. Kl. 12.00

#### Nyhed Hattehylden

Vi er nogle skøre personer, som synes det kunne være festligt og fornøjeligt med en **Hatteklub**.

Vi kunne eventuelt mødes e'n gang om måneden og sludre og hygge os – alle iført hat selvfølgelig og en gang hver tredje måned gå ud og spise.

Alt for egen regning og risiko.

Mødested Vestervold onsdag d. 11 sept. Kl. 14.00

Vi glæder os naturligvis til at se dig.

Ingrid Hansen og Lene Nielsen tlf. 50511361

## Velkommen til ny sæson 2. September

Husk banko d. 9.09.2024

## Bustur til Christiansfeld d 20. sep.

Fredag d 20-09 2024 kl. 10.00 Bustur til Christiansfeld med spisning på den gamle grænsekro. **Pris 400,- kr. Billetterne sælges fra d. 2. september** (begrænset antal)

I Det Europæiske Bygningsfredningsår [1975](#) blev Christiansfeld udnævnt til "særdeles bevaringsværdig". En række af byens huse er fredede. I [2002-2014](#) har Brødremenigheden, Christiansfeld Kommune (fra 2007 Kolding Kommune) og [Realdania](#) med hjælp fra andre fonde renoveret byens historiske huse i Danmarks største privatfinansierede bybevaringsprojekt med et budget på 225 mill. DKK.

Når husene har kunnet bevares, er det fordi de er [grundmurede](#) af gule Flensborgsten og ikke bygget af [bindingsværk](#) som ellers var fremherskende i [1700-tallet](#). Også træværket er førsteklasses håndværk, så kun få vinduer har måttet udskiftes. "Vinduesrammerne er lavet af kernetræ, der er skåret med årerne i den rigtige retning og behandlet med linolie. Det har gjort at træet er så stærkt, at det er svært at stikke en syl ned i det," forklarer snedkeren, der har deltaget i renoveringen.

Christiansfeld blev optaget på [UNESCOs verdensarvsliste](#) i [2015](#).<sup>[2]</sup>

I samarbejde med Titgenskolen i Odense tilbyder vi engelskundervisning

### Engelskundervisning – gratis - uanset niveau

*Livet er fuldt af eventyr og nye rejsemål, og med engelsk i bagagen, kan du rejse ud i verden med større selvtillid og mulighed for at fordybe dig i nye kulturer og interessante samtaler med nye spændende mennesker.*

*Få et solidt kendskab til det engelske sprog, fra de mest grundlæggende begreber til mere komplekse kommunikationssituationer.*

*Forestil dig at kunne deltage i samtaler om dine interesser, kunne beskrive dine oplevelser og give udtryk for dine meninger om stort og småt – på engelsk 🗣️*

*FVU-Engelsk bygger bro til disse muligheder og mange flere. Start et nyt eventyr sammen med andre seniorer til september.*

*Der er ingen krav til niveau – dette afklares første mødegang, så undervisningen kan tilrettelægges bedst muligt.*

*Hvor: Vestervold*

***Hvornår: 19.9.24 – 28.11.24 kl. 9-12.15 og kl. 12.45-16 (hvis 2 hold)***

*Tilmeld dig hos Mads Midtiby på tlf.: 20112594 eller [mail@aktvestervold.dk](mailto:mail@aktvestervold.dk)*

*Deadline for tilmelding d. 16.9.24 **Holdet oprettes med mindst 12 deltagere***

### Repair Shop (Reparations værksted)

På onsdage er vi klar til at hjælpe i Repairshoppen (værkstedet) fra 9 - 11, alle typer småreparationer af husholdningsmaskiner og lignende. Vi kan også slibe knive og sakse. Man skal selvfølgelig betale for evt. reservedele, men ellers er det gratis at få hjælp. (en 20'er til kaffekassen er dog altid velkommen)