

**Mandag;**

9:30 – 11:15 IT support (Mads Midtiby)  
 10:00 – 12:00 Billard (Grethe Jensen)  
 10:00 – 12:00 Mandags klubben (Yvonne Mortensen)  
 13:00 – 14:00 Siddende gymnastik (Birthe Brogaard)  
 14:00 – 17:00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjærg)  
 14:00– 15:00 Åben træning (

**Tirsdag;**

9:30 – 12:00 Knipling (Karin Westh)  
 9:30 – 12:00 Billard (Arne Nielsen)  
 10:00 – 12:00 Stavgang (Birgitte Simonsen)  
 14:30 – 17:00 Åben Kreativ Værksted (Eva Jensen)

**Onsdag:**

9:00 – 11:00 Repair-Shop ( Preben Andersen)  
 9:30 – 12:00 Billard ( )  
 9.30 – 12:30 Billedbehandling( Ulla Fris) ulige uger  
 10:00 – 12:00 Skak (Agathon Ørking)  
 12:00 – 16:00 Bridge (Bodil Hansen)  
 14:00 – 16:00 Hattedamer /Lene og Ingrid)  
 14:30 – 16:30 Billard (Knud Erik Jensen)

**Torsdag:**

9:00 - 12:15 FVU Engelsk  
 9:30 - 13:00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjærg)  
 9:30 – 12:00 Billard (Benny Gangelhof)  
 10:00 – 13:00 Genbrug dit tøj Systue (ulige uger) Linda Lindbjerg  
 13:00 – 16:00 Patchwork (Lisabeth Spælling  
 18:00 - 20:00 Studiekreds på engelsk i lige uger (Kirsten Jensen)

**Fredag:**

10:00 – 12:00 Billard (Bent Rasmussen)  
 10:00 – 14:30 Bridge (Knud Peder Hansen)

**JuleBazar torsdag d. 14 november kl. 13.30 – 15.30**

**De forskellige hold laver udstillinger og Cafeen er åben**

## Aktivitetsforeningen Vestervold Mødestedet for Aktive pensionister i Nyborg

Kgs. Bastionsvej 2 st. 5800 Nyborg Tlf. 20  
 47 63 86 mail: mail@aktvestervold.dk  
 Hjemmeside: [www.aktvestervold.dk](http://www.aktvestervold.dk)

**NYHEDSBREV November 2024****Program:**

**31-10-2024 Foredrag kl.14.00 I samarbejde med Ældresagen: Spændende foredrag med eventyrer Jan Tvernø**

01-11-2024 Modeshow v. Patina kl 13.00

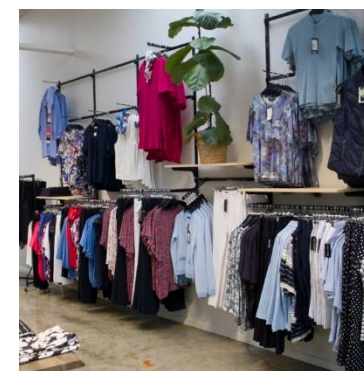
11-11-2024 Banko kl. 13.30

14-11-2024 Jule Bazar med div. Udstillinger kl. 13.30

28-11-2024 Jule afslutning med spisning og underholdning. Kl. 12.00

**Modeshow fredag d. 1. november. Kl. 13.00**

**Patina** Patinamode.dk fra Middelfart kommer til Vestervold og viser et uddrag af efterårets modetøj. Man kan se og prøve og købe tøjet med hjem. Alle er velkomne,- tilmeld gerne på kontoret.



## Aktivitsforeningen Vestervold og ÆldreSagen Nyborg/Ullerslev



Spændende foredrag med eventyrer Jan Tvernø torsdag den 31. oktober 2024 kl.14.00-16.00 på Vestervold Kongens Bastionsvej 2.

### X-CCCP Identitetskriser på Østfronten

Transnistrien, Gorno-Badakshan, Nagorno-Karabakh, Karakalpakstan og Gagausien! Lyder disse stednavne ikke bekendt, er du ikke den eneste, men det er faktisk i Europa. Vil du vide mere om, hvad der egentlig skete på Østfronten efter Sovjetunionens kollaps? Tag med på en spændende, humoristisk og levende illustreret rejse fra vores egen østeuropæiske baghave, via Stalins barndomshjem i Georgien til de vanskeligt tilgængelige og barske grænseområder mod Afghanistan og Kina. Vi dykker ned i historien, og trækker tråde til tiden før 1. verdenskrig for at forstå nutidens spraglede verdenskort. Krigen i Ukraine har ikke gjort dette foredrag mindre interessant.

Foredraget koster 75 kr. inklusiv kaffe og kage i pausen. Tilmelding på Aktivitsforeningens kontor på Vestervold.

Nu er vi godt i gang med efterårssæsonen. De fleste aktiviteter kører videre fra foråret. Der er et hold, som er startet op med engelsk undervisning. Holdet fortsætter efter jul.

Juleafslutning bliver i år torsdag d. 28. november kl. 12.00

Cafeen cafeen serverer juleplatte og kaffe i pausen, (drikkevarer kan købes). Derefter er der underholdning ved **Mors Rok** ved Peter H. Thomsen og Barbara Tholozan, begge fra Mors Højskole.



Mors Rok blev dannet i 2016 – først som duo og siden som trio.

Billetter sælges på kontoret 200 kr. (Begrænset antal)

### Repair Shop (Reparations værksted)

På onsdage er vi klar til at hjælpe i Repairshoppen (værkstedet) fra 9 - 11, alle typer småreparationer af husholdningsmaskiner og lignende. Vi kan også slibe knive og sakse. Man skal selvfølgelig betale for evt. reservedele, men ellers er det gratis at få hjælp. (en 20er til kaffekassen er dog altid velkommen)