

Mandag;

9.30 - 11.15 IT support (Mads Midtiby)
10.00 – 12.00 Billard (Grethe Jensen)
10.00 – 12.00 Mandags klubben (Yvonne Mortensen)
13.00 – 14.00 Siddende gymnastik (Birthe Brogaard)
14.00 - 17.00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjærg)
14.00– 15.00 Åben træning (

Tirsdag;

9.30 – 12.00 Knipling (Karin Westh)
9.30 – 12.00 Billard (Arne Nielsen)
10.00 – 12.00 Stavgang (Birgitte Simonsen)
14.30 – 17.00 Åben Kreativ Værksted (Eva Jensen)

Onsdag:

9.00 – 11.00 Repair-Shop (Preben Andersen)
9.30 – 12.00 Billard ()
9.30 - 12.30 Billedbehandling(Ulla Fris) ulige uger
10.00 – 12.00 Skak (Agathon Ørking)
12.00 – 16.00 Bridge (Bodil Hansen)
14.00 – 16.00 Hattedamer /Lene og Ingrid)
14.30 – 16.30 Billard (Knud Erik Jensen)

Torsdag:

9.00 - 12.15 FVU Engelsk
9:30 - 13:00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjærg)
9.30 – 12.00 Nyborg Miniby (Lars Rode)
9.30 – 12.00 Billard (Benny Gangelhof)
13.00 – 16.00 Patchwork (Lisabeth Spælling)
18.00 - 20.00 Studiekreds på engelsk i lige uger (Kirsten Jensen)

Fredag:

10.00 - 12.00 Billard (Bent Rasmussen)
10.00 - 14.30 Bridge (Knud Peder Hansen)

**Aktivitetsforeningen
Vestervold
Mødestedet for Aktive
pensionister i Nyborg**

Kgs. Bastionsvej 2 st. 5800

Nyborg Tlf. 20 47 63 86 mail: mail@aktvestervold.dk

Hjemmeside: www.aktvestervold.dk

**NYHEDSBREV juni 2024****Program:**

30-05-2024 Sommerafslutning m. spisning og underholdning af sangerinde Charlotte Lo
Sommerferie fra 31-05-til 02-09-2024
09-09-2024 Banko
26-09-2024 Bustur til Grænsemuseet og Christiansfeld.
14-10-2024 Banko
31-10-2024 Foredrag I samarbejde med Ældresagen
01-11-2024 Modeshow v. Patina
11-11-2024 Banko
14-11-2024 Jule Bazar med div. Udstillinger
28-11-2024 Jule afslutning med spisning og underholdning.

Sommerafslutning d. 30. maj. Kl. 12.00

På grund af sygdom er der 6 ledige pladser

Først hyggelig Fællesspisning, Og derefter festlig underholdning ved Charlotte Lo.

Pris 200 kr. incl. 1 øl, vand eller vin.

Sommerferie fra 31. maj til 2. September

I samarbejde med Titgenskolen i Odense tilbyder vi engelskundervisning og ordblindeundervisning efter sommerferien

Engelskundervisning – gratis - uanset niveau

Livet er fuldt af eventyr og nye rejsemål, og med engelsk i bagagen, kan du rejse ud i verden med større selvtillid og mulighed for at fordybe dig i nye kulturer og interessante samtaler med nye spændende mennesker.

Få et solidt kendskab til det engelske sprog, fra de mest grundlæggende begreber til mere komplekse kommunikationssituationer.

Forestil dig at kunne deltage i samtaler om dine interesser, kunne beskrive dine oplevelser og give udtryk for dine meninger om stort og småt – på engelsk 🙌

FVU-Engelsk bygger bro til disse muligheder og mange flere. Start et nyt eventyr sammen med andre seniorer til september.

Der er ingen krav til niveau – dette afklares første mødegang, så undervisningen kan tilrettelægges bedst muligt.

Hvor: Vestervold

Hvornår: 19.9.24 – 28.11.24 kl. 9-12.15 og kl. 12.45-16 (hvis 2 hold)

Tilmeld dig hos Mads Midtiby på tlf.: 20112594 eller

mail@aktvestervold.dk

Deadline for tilmelding d. 16.9.24

Nyhed Hattehylden

Vi er nogle skøre personer, som synes det kunne være festligt og fornøjeligt med en **Hatteklub**.

Vi kunne eventuelt mødes e'n gang om måneden og sludre og hygge os – alle iført hat selvfølgelig og en gang hver tredje måned gå ud og spise.

Alt for egen regning og risiko.

Mødested Vestervold onsdag d. 11 sept. Kl. 14.00

Vi glæder os naturligvis til at se dig.

Ingrid Hansen og Lene Nielsen tlf. 50511361

Repair Shop (Reparations værksted)

På onsdage er vi klar til at hjælpe i Repairshoppen (værkstedet) fra 9 - 11, alle typer småreparationer af husholdningsmaskiner og lignende. Vi kan også slibe knive og sakse. Man skal selvfølgelig betale for evt. reservedele, men ellers er det gratis at få hjælp. (en 20er til kaffekassen er dog altid velkommen)