

Mandag;

- 9:30 – 11:15 IT support (Mads Midtby)
10:00 – 12:00 Billard (Grethe Jensen)
10:00 – 12:00 Mandags klubben (Yvonne Mortensen)
13:00 – 14:00 Siddende gymnastik (Birthe Brogaard)
14:00 – 17:00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjerg)
14:00– 15:00 Åben træning (

Tirsdag;

- 9:30 – 12:00 Knipling (Karin Westh)
9:30 – 12:00 Billard (Arne Nielsen)
10:00 – 12:00 Stavgang (Birgitte Simonsen)
14:30 – 17:00 Åben Kreativ Værksted (Eva Jensen)

Onsdag:

- 9:00 – 11:00 Repair-Shop (Preben Andersen)
9:30 – 12:00 Billard ()
9.30 – 12:30 Billedbehandling(Ulla Fris) ulige uger
10:00 – 12:00 Skak (Kim Rasmussen)
12:00 – 16:00 Bridge (Bodil Hansen)
14:00 – 16:00 Hattedamer /Lene og Ingrid)
14:30 – 16:30 Billard (Knud Erik Jensen)

Torsdag:

- 9:00 - 12:15 FVU Engelsk
9:30 - 13:00 Danehofquilterne. (Lis Brunbjerg)
9:30 – 12:00 Billard (Benny Gangelhof)
10:00 – 13:00 Genbrug dit tøj Systue (ulige uger) Linda Lindbjerg
13:00 – 16:00 Patchwork (Lisabeth Spælling
18:00 - 20:00 Studiekreds på engelsk i lige uger (Kirsten Jensen)

Fredag:

- 10:00 – 12:00 Billard (Bent Rasmussen)
10:00 – 14:30 Bridge (Knud Peder Hansen)

**Aktivitetsforeningen Vestervold
Mødestedet for Aktive
pensionister i Nyborg**

Kgs. Bastionsvej 2 st. 5800 Nyborg Tlf. 20
47 63 86 mail: mail@aktvestervold.dk
Hjemmeside: www.aktvestervold.dk

**NYHEDSBREV maj 2025****Program:**

- 12-05-2025 kl. 13.30 Banko
22-05-2025 kl. 9.30 Bustur til Kunstmuseum AROS i Aarhus
26-05-2025 Modeshow på Vestervold
03-06-2025 kl. 12.00 Sæsonafslutning med spisning og underholdning.
04-06-2025 - SOMMERFERIE
01-09-2025 Sæsonstart
15-09-2025 kl. 13.30 Banko
18-09-2025 kl. 10.00 Bustur til Hørvævmuseet
07-11-2025 Modeshow på Vestervold
13-10-2025 kl. 13.30 Banko
30-10-2025 kl. 13.30 Foredrag
10-11-2025 kl. 12.30 Banko
27-11-2025 kl. 12.00 Juleafslutning med spisning og underholdning.

Husk banko mandag d. 12. maj kl. 13.30

Keramikhold

Vi forventer at starte mandag den 1. september kl. 14:00 til 17:00, og efterfølgende mandage og torsdage samme tider.

Orienteringsmøde

Tirsdag den 13. maj, 2025. Kl.10:00. Mødet er for dem der p.t. har tilmeldt sig, Samt meget gerne for andre interesserede. Vi er tæt på en venteliste!!!

Dagsorden:

1. Velkomst ved Mads Midtiby
2. Hans fortæller om sine forudsætninger/forventninger
3. Runde med Jeres forventninger.
4. Vilkår: Brugerbetaling og materialer: Forventes samme som Mødestedet, lidt uafklaret.
5. Anskaffelser, ønsker til værkstedet. Har du/vi værktøj m.m.

Mvh Hans

Tlf. 61673476, gerne SMS eller mail: hanstrudahl@live.dk

Stolegymnastik

På opfordring har Lene startet et hold stolegymnastik hver onsdag formiddag kl. 10 – 12. Der er stadig plads til flere på holdet.

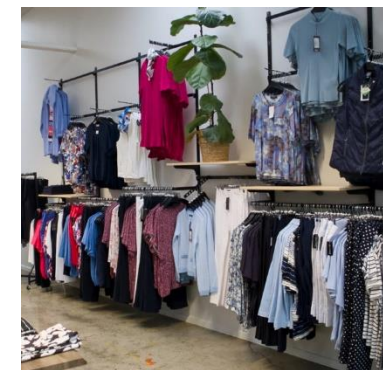
Strikke Cafe

Efter sommerferien inviterer Marie og Elsebeth til hyggelig strikkecafe hver torsdag eftermiddag 14.00 – 16.00.

Info og tilmelding Elsebeth tlf. 20853822 Marie tlf. 22971248

Modeshow mandag d. 26.05 Kl. 13.00

Patina Patinamode.dk fra Middelfart kommer til Vestervold og viser et uddrag af forårets modetøj. Man kan se og prøve og købe tøjet med hjem. Alle er velkomne,-



Sommerafslutning d. 3. juni kl. 12.00

Fællesspisning platter fra Cafeen, og bagefter underholdning ved Tomas Somr musiker og musiklærer.

Billetter sælges fra mandag d. 7. april 200 kr. [Få billetter tilbage](#)

Sommeferie

Fra d. 4. juni til d. 1. september holder aktivitetsforeningen sommerferie. Vestervold er ikke lukket, og enkelte hold fortsætter med deres aktiviteter.